

A Turma da Água:

Baixinho e Dona Gotinha na
Missão Sustentável



COMITÊ DE BACIA HIDROGRÁFICA
**Baixo Paraíba do Sul
e Itabapoana**

Olá! Eu sou o **Baixinho** e represento esta turma toda aqui.



Expediente

Material do Programa de Educação Ambiental do Comitê Baixo Paraíba do Sul e Itabapoana – Ensino Fundamental I (1º ao 5º ano – 6 a 10 anos)
Equipe técnica de apoio – AGEVAP: Thaís Nacir (coord. UD4), Amaro Neto (esp. administrativo) e Monique Soares (jornalista responsável – MTb 32497/RJ).

Ilustração e diagramação: Pedro Cruz

Uma iniciativa do Comitê Baixo Paraíba do Sul e Itabapoana

Diretor-presidente: Zenilson do Amaral Coutinho

Diretora vice-presidente: Daniele de Alvarenga Ferreira

Diretora secretária: Luiza Figueiredo Salles

Diretores Administrativos: João Gomes de Siqueira, Marcela Toledo e Maurício Cezar de Salles.

Conteúdo pedagógico e revisão de texto: Ana Paula Souza Figueira, Luiza Figueiredo Salles, Maria de Lourdes de Ravallet do Amaral e Marina Satika Suzuki.
Ano de publicação: 2025

Olá! Eu sou a **Dona Gotinha**
e o assunto hoje é sobre água!



A senhora sabia que a água é indispensável para os seres humanos, espécies vegetais e animais?

Sim! Vou mostrar alguns exemplos:



Para os seres humanos, eu sirvo para



beber



tomar banho



fazer comidas



molhar as plantas

matar a sede dos animais





Gostei de ver como podemos utilizá-la,
Dona Gotinha!

Eu também gosto que vejam assim.



E onde mais a encontramos?

Eu amo viajar por aí, e é possível
me encontrar

nos rios



em lagos, lagoas



oceanos



nos orvalhos das plantas





Uauuu! E há outros lugares?

Sim!



Nas nuvens!

No gelo e nas geleiras!



E como podemos utilizá-la na natureza?

Ótima pergunta! Adoro gente curiosa!



Na produção de alimentos;

Na criação de animais;

Na irrigação das plantas;

Nas indústrias que dependem de mim para funcionar.

Na minha casa, a água vem do poço, mas em outras casas, ela pode vir de rios ou lagos. Minha mãe disse que essa água é tratada. O que isso quer dizer?

Quer dizer que há uma empresa na sua cidade responsável por garantir que essa água esteja livre de contaminações e doenças. Ela utiliza bombas e realiza diversas etapas de tratamento antes de a água chegar à casa das pessoas.



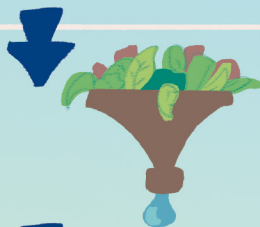
Veja como funciona o processo de como a água é tratada até chegar às casas.



A água chega à estação de tratamento: A água que vem dos rios, por exemplo, pode estar cheia de sujeira, folhas, poeira, até mesmo com coisas que a gente não vê, como germes e bactérias.



Filtrando a sujeira: A primeira coisa que acontece é que a água passa por uma espécie de "peneira" bem grande, chamada filtro. Esse filtro tira as coisas maiores, como pedaços de terra, folhas e sujeira.



Removendo as coisas pequenas: Depois, a água passa por um tratamento com produtos especiais, como o floco (um pozinho), que ajuda a juntar as sujeirinhas que ainda estão na água. Elas se agrupam e ficam mais fáceis de serem tiradas.



Desinfetando: A água também precisa ser desinfetada para matar qualquer bactéria ou germes que possam estar nela. Para isso, coloca-se um pouquinho de cloro na água. O cloro ajuda a matar essas coisas que fazem mal.



Água limpa e pronta: Depois de passar por tudo isso, a água já está bem limpinha e segura. Agora, ela vai para as casas para as pessoas beberem, tomarem banho, lavarem as mãos e muito mais!





Eu aprendi na escola que devemos reutilizar a água ou aproveitar a água da chuva. Assim, o meio ambiente agradece. É verdade, Dona Gotinha?

Sim, Baixinho! Eu não estou tão presente como antes por aí. Em alguns lugares, eu desapareci, em outros estou muito doente e quase acabando, mas se cada um fizer a sua parte, ficarei mais tempo por aqui. Você sabe o que podemos fazer para diminuir esse problema?



Quando for lavar as roupas, aproveitar a água para lavar calçadas,

desligar o chuveiro na hora de se ensaboar no banho,

fechar a torneira na hora de ensaboar as louças e escovar os dentes.



E para que os rios continuem existindo é preciso preservar as matas ciliares.

Mas o que é uma mata ciliar?



Assim como os cílios protegem os nossos olhos, a mata ciliar protege os rios. Ela evita a chegada de um volume grande de terra, para que a gente tenha sempre muita água para as nossas plantas e animais.

Espera aí! Como esta mata ciliar faz essa proteção?



As raízes das árvores e das plantas ao redor funcionam como filtro, impedindo que o barro caia dentro do rio.

Rio
Itabapoana



Excelente explicação, Dona Gotinha! Esta turma aqui precisa saber destas informações!

Isso mesmo! Quanto mais aprendermos, mais multiplicaremos os nossos conhecimentos! Estarei sempre por aqui. Contem comigo que eu conto com vocês!



MAPA DA NOSSA REGIÃO HIDROGRÁFICA



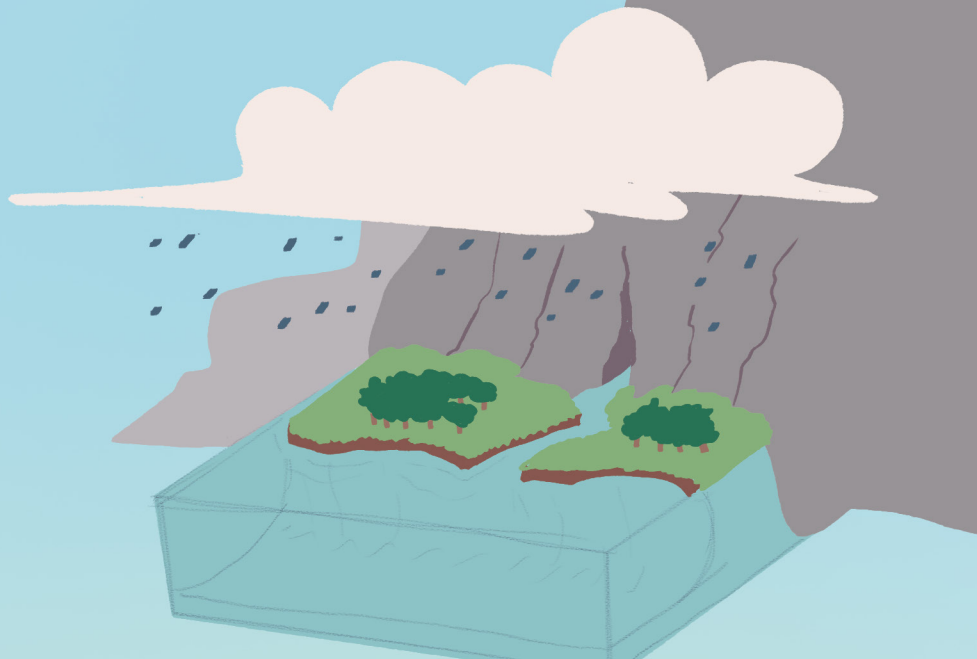
- 1. Trajano de Moraes
- 2. Santa Maria Madalena
- 3. Conceição de Macabu
- 4. Carapebus
- 5. Quissamã
- 6. Campos dos Goytacazes
- 7. São João da Barra
- 8. São Francisco de Itabapoana
- 9. Cardoso Moreira
- 10. São Fidélis
- 11. Italva
- 12. Bom Jesus do Itabapoana
- 13. Itaperuna
- 14. São José de Ubá
- 15. Cambuci
- 16. Aperibé
- 17. Santo Antônio de Pádua
- 18. Miracema
- 19. Laje do Muriaé
- 20. Natividade
- 21. Varre-Sai
- 22. Porciúncula

Vamos colorir? Precisamos
cuidar da nossa água e fazer um
planeta mais bonito!



A água é um recurso natural muito importante para a vida na Terra. Ela cobre uma grande parte do nosso planeta, e tem um nome um pouco complicado. Chamamos isso de **HIDROSFERA**.





A água, que antes as pessoas achavam que nunca ia acabar, hoje é vista como um recurso raro e isso pode causar conflitos. Quando usamos água de maneira errada ou a desperdiçamos, isso pode criar problemas em várias partes do mundo. Por isso, é importante sempre cuidar da água e pensar em como podemos usá-la melhor.



Onde encontrar?

- 💧 Nosso planeta está cheio de água. Quase **71%** da superfície da Terra é coberta por água, o que dá cerca de 1,4 bilhão de km.
- 💧 Outra curiosidade é que a Terra é o único planeta que tem água em três formas: como vapor (gasoso), como líquido (água que bebemos) e como gelo (sólido).
- 💧 Apesar de termos tanta água, **97,5%** é salgada. Apenas **2,5%** é doce. Essa água doce não está espalhada igualmente por todo o planeta e podemos encontrá-la em lugares como geleiras, rios, lagos e no solo.
- 💧 O Brasil é um país rico em água, com cerca de **12%** de toda a água doce do mundo. Porém, ela não é distribuída de forma igual.



VOCÊ SABIA?

A Região Norte detém a maior quantidade de água no país, mas é uma das regiões menos povoadas, com apenas **7%** da população do Brasil. Por outro lado, a Região Sudeste tem a maior população, cerca de **42,63%**, mas só tem **6%** da água.

Sobre o desperdício de água, o Brasil, de acordo com o Ministério do Meio Ambiente, desperdiça entre **20%** e **60%** da água que consumimos, ao longo da distribuição. Os hábitos dos brasileiros também não favorecem a economia de água, já que boa parte desse recurso é desperdiçado, seja em uso pessoal ou atividades de limpeza.

Por que os rios são importantes e por que devemos cuidar deles?

Os rios são essenciais para a vida. Eles fornecem água para consumo, tanto para os seres humanos, quanto para os animais. Também são vitais para a irrigação das plantações, ajudando a produzir alimentos.

É fundamental cuidar da água do rio para proteger esse ecossistema. O rio pode ser afetado por poluição, como lixo e produtos químicos. Quando mantemos o rio limpo, garantimos a saúde dos animais e das plantas que dependem dele. Além disso, a água limpa é essencial para que todos tenham acesso à água saudável. Afinal, sem água, não há vida!

Vamos ver mais algumas dicas para cuidar da nossa água?!

NÃO desperdiçar água em nossas atividades;

NÃO jogar lixo nas ruas nem poluir os rios, lagos e mares;

NÃO jogar óleo na pia da cozinha. Colocá-lo em potes ou garrafas para que seja feita coleta adequada.



Nossa região

No estado do Rio de Janeiro, o rio **Paraíba do Sul** é muito importante. Ele é um dos principais rios do Sudeste do Brasil e tem uma extensão de aproximadamente 1.100 km. Suas águas desempenham um papel essencial, abastecendo muitas cidades e servindo a atividades como agricultura, indústria e turismo.

O território ao redor do rio Paraíba do Sul é rico em biodiversidade. Existem florestas, áreas de vegetação nativa e diferentes ecossistemas que abrigam várias espécies de plantas e animais. Você pode observar aves, peixes e até répteis, como tartarugas e jacarés. Esses ambientes são importantes para manter o equilíbrio da natureza.





COMITÊ DE BACIA HIDROGRÁFICA
**Baixo Paraíba do Sul
e Itabapoana**

📍 Av. Alberto Lamego, nº 2000 (UENF) – Prédio P5, Térreo
(ao lado do Bradesco). Parque Califórnia – Campos dos
Goytacazes-RJ. CEP: 28.013-602.

📞 (24) 98855-0929

✉️ cbhbaixops@agevap.org.br

📷 cbhbpsi

📘 Comitê Baixo Paraíba do Sul e Itabapoana

📺 Comitê Baixo Paraíba do Sul e Itabapoana

Informações sobre o Comitê e seu Programa de
Educação Ambiental no site:



www.cbhbaixoparaiba.org.br